

• @oskars_ai_ · przewodnik

PRZEWODNIK PRAKTYCZNY 2025

10 rzeczy, które AI robi lepiej niz Ty

Planowanie dnia, nauka jezykow, research, grafiki i
wiecej — konkretne narzedzia i gotowe prompty do
kazdej z 10 funkcji.

01 Planowanie dnia

02 Nauka jezykow

03 Dlugie artykuly

04 Pisanie maili

05 Tworzenie pomyslow

06 Tlumaczenie

07 Grafiki AI

08 Transkrypcja

09 Research

10 Partner do myslenia

Oskar Sasin

tworca AI · @oskars_ai_

Instagram · TikTok · Facebook
edycja 2025

— ZANIM ZACZNIESZ

AI nie zastąpi Cie — zastąpi tych, którzy AI nie używają

Nie chodzi o to, żeby AI robiło wszystko za Ciebie. Chodzi o to, żeby robić w 2 godziny to, co wcześniej zajmowało Ci 8. Poniżej 10 konkretnych zastosowań — każde z najlepszym narzędziem i gotowym promptem do skopiowania.



Gotowe prompty

Każda funkcja ma prompt, który możesz skopiować i użyć od razu — zero wymyślania.



Konkretne narzędzia

Do każdej funkcji polecamy 1-2 narzędzia — sprawdzone, dostępne w Polsce.



Biznes i życie

Każde zastosowanie pokazujemy w dwóch światach: zawodowym i prywatnym.



Bez ogólników

Zero 'AI zmienia świat'. Same konkrety: co wpisać, gdzie kliknąć, czego się spodziewać.

ZASADA #1

Najlepszy prompt to nie ten najbardziej skomplikowany. To ten, który daje Ci używalny wynik za pierwszym razem. **Skopiuj, dostosuj jedno zdanie, uruchom.**

01

FUNKCJA 01

Planowanie dnia

AI zamienia chaos zadań w **priorytetowy plan dnia** — uwzględniając Twoją energię, deadline'y i to, co naprawdę ważne. Koniec z listą 20 zadań bez hierarchii.

**NAJLEPSZE
NARZĘDZIA**
Claude, ChatGPT

CZAS KONFIGURACJI
5 minut

KIEDY UŻYWAĆ
rano, przed
rozpoczęciem dnia

FORMAT WYJŚCIA
lista priorytetów,
bloki czasowe

**DLA BIZNESU**

- Priorytetyzacja zadań wg pilności i ważności (matryca Eisenhowera)
- Planowanie bloków czasowych na deep work bez przerw
- Przewidywanie buforów i czasu na spotkania
- Wieczorne podsumowanie — co odłożyć na jutro bez wyrzutów sumienia

**W CODZIENNYM ŻYCIU**

- Planowanie dnia z dziećmi, zakupami i wizytami lekarskimi
- Balansowanie pracy zdalnej z obowiązkami domowymi
- Przypomnienia o regularnych zadaniach (leki, ćwiczenia, kontakty)
- Plan weekendu: co zrobić samemu, co delegować lub pominąć

PRZYKŁADOWE PROMPTY

> **Prompt na start dnia:** "Moje zadania na dziś: [lista]. Mam dostępne 6 godzin pracy. Moje najlepsze skupienie to godziny 9-12. Ułóż plan dnia z blokami czasowymi, zaczynając od najważniejszego zadania. Dodaj 15-minutowy bufor na niespodzianki."

> **Prompt wieczorny:** "Dzisiaj zrobiłem: [lista]. Nie zdążyłem: [lista]. Jutro mam deadline: [deadline]. Zaproponuj 3 priorytety na jutro i oszacuj czas każdego z nich."

NA CO UWAŻAĆ

! Nie wpisuj planu na 10+ zadań — AI wybierze 3-5 kluczowych, reszta to iluzja produktywności

! Podaj swoje okna energii (kiedy jesteś najbardziej skupiony) — plan będzie realny, nie idealny

02

FUNKCJA 02

Nauka języków

AI jest **idealnym partnerem językowym** — nigdy się nie meczy, nigdy nie ocenia i koryguje błędy w czasie rzeczywistym. Najlepszy korepetytor, który kosztuje 0 zł.

NAJLEPSZE
NARZEDZIA

Claude, ChatGPT,
Duolingo Max

JEZYKI

dowolny — w tym
dialekty i
słownictwo
branżowe

POZIOM

A1 do C2 — AI
dostosowuje
automatycznie

FORMAT

rozmowa, korekcja,
słownictwo,
gramatyka



DLA BIZNESU

- Ćwiczenie rozmów handlowych i negocjacji po angielsku
- Korekcja maili i dokumentów przed wysłaniem do klientów
- Nauka słownictwa branżowego z Twojej dziedziny
- Przygotowanie do prezentacji lub rozmowy rekrutacyjnej



W CODZIENNYM ŻYCIU

- Ćwiczenie przed wyjazdem: lotnisko, hotel, restauracja po obcemu
- Pomoc dzieciom w nauce — AI jako korepetytor domowy 24/7
- Nauka z seriali: wklejasz dialog, AI tłumaczy i wyjaśnia kontekst
- Rozumienie tekstów w obcym języku: przepisy, instrukcje, umowy

PRZYKŁADOWE PROMPTY

> **Prompt — partner do rozmowy:** "Bedziemy rozmawiać po angielsku. Jestem na poziomie B1. Wcielasz się w rozmowę handlową: jesteś potencjalnym klientem zainteresowanym moimi usługami. Koryguj moje błędy PO każdej wypowiedzi, ale najpierw odpowiedz na to co napisałem."

> **Prompt — korekcja emaila:** "Popraw ten email po angielsku. Zaznacz błędy i wyjaśn krótko dlaczego to błąd. Podaj też bardziej naturalne alternatywy dla zaznaczonych fragmentów: [TEKST]"

NA CO UWAŻAĆ

! Podaj AI swój aktualny poziom — bez tego dostaniesz tekst zbyt trudny lub zbyt prosty

! Proś o korekcję z wyjaśnieniem dlaczego błąd — samo poprawienie nic nie uczy

03

FUNKCJA 03

Długie artykuły i treści

AI nie pisze za Ciebie — **pisze razem z Toba**. Ty dajesz temat i strukturę, AI generuje szkic, Ty poprawiasz głos. Wynik: 3x szybciej bez utraty jakości.

NAJLEPSZE
NARZEDZIA

Claude, ChatGPT,
Perplexity

TYP TREŚCI

blog, LinkedIn,
newsletter, raporty,
landing page

DLUGOŚĆ

od 300 do 5000+
słów

KLUCZOWY KROK

zawsze dodaj swój
głos po
generowaniu



DLA BIZNESU

- Artykuły eksperckie na LinkedIn i blog firmowy
- Newslettery z wartością merytoryczną dla listy mailingowej
- Raporty, analizy i podsumowania ze spotkań
- Opisy usług i teksty na landing page — z strukturą sprzedażową



W CODZIENNYM ŻYCIU

- Pismo urzędowe lub wnioski — AI pisze, Ty podpisujesz
- Przemowa na weselu lub jubileuszu — AI daje szkic, Ty dodajesz emocje
- Recenzja książki lub produktu na forum, Allegro, Google Maps
- Historia rodzinna lub autobiografia do książki pamiątki

PRZYKŁADOWE PROMPTY

> **Prompt — artykuł ekspercki:** "Napisz artykuł (~800 słów) dla przedsiębiorców o: [TEMAT]. Struktura: mocny tytuł, intro z bólem czytelnika, 3-4 sekcje z podtytułami, konkrety i przykłady, zakończenie z CTA. Ton: ekspercki ale przystępny. Język: polski."

> **Prompt — newsletter:** "Napisz newsletter do listy [LICZBA] subskrybentów zainteresowanych [TEMAT]. Długość: 300-400 słów. Zaczynij od jednej historii lub obserwacji, przejdź do głównego insightu, zakończ jednym czytelnym CTA."

NA CO UWAŻAĆ

! Nie publikuj bez edycji — AI nie zna Twojego głosu ani aktualnych faktów z Twojej branży

! Im więcej kontekstu podasz (temat, odbiorca, cel, ton), tym mniej poprawiasz po generowaniu

04

FUNKCJA 04

Pisanie maili

Średni pracownik spędza **~2,5 godziny dziennie na mailach**. AI skraca to do 30 minut — bez utraty jakości, często z jej zwiększeniem.

NAJLEPSZE
NARZĘDZIA

Claude, ChatGPT,
Copilot w Outlooku

RODZAJE MAILI

oferty, follow-up,
reklamacje, cold
outreach

CZAS OSZCZĘDNOŚCI

~70% czasu na
maile

NAJLEPSZY FORMAT

brief w punktach →
AI pisze → Ty
dostosowujesz



DLA BIZNESU

- Cold outreach do potencjalnych klientów — bez banalu i bez lania wody
- Follow-up po spotkaniu z konkretnym następnym krokiem
- Odpowiedzi na reklamacje — profesjonalnie i bez emocji
- Negocjacje cen i warunków współpracy przez korespondencje



W CODZIENNYM ŻYCIU

- Skarga do urzędu lub dewelopera — rzeczowa i skuteczna
- Mail do szkoły lub przedszkola w trudnej sprawie
- Odpowiedz na ofertę pracy lub negocjacja warunków zatrudnienia
- Anulowanie usługi lub zwrot produktu — skuteczna argumentacja

PRZYKŁADOWE PROMPTY

> **Prompt — cold outreach:** "Napisz mail do [ODBIORCA]. Cel: umówienie 20-minutowej rozmowy. Moja oferta: [OPIS]. Główna korzyść dla nich: [KORZYŚĆ]. Ton: bezpośredni, bez lania wody, bez szablonowego początku. Max 120 słów."

> **Prompt — follow-up:** "Napisz follow-up do [IMIE] po spotkaniu w [DATA]. Ustaliliśmy: [USTALENIA]. Następny krok z ich strony: [CO MAJA ZROBIC]. Ton: przyjazny ale konkretny."

NA CO UWAŻAĆ

! Zawsze spersonalizuj pierwsze zdanie — AI pisze szablon, Ty dodajesz szczegół który pokazuje że czytales

! Nie wysyłaj cold maili bez przejrzenia — AI bywa zbyt formalny lub zbyt sprzedażowy

05

FUNKCJA 05

Tworzenie pomysłów

AI jako **maszyna do brainstormingu** — bez oceniania, bez hamulców, bez 'tego już probowaliśmy'. Najlepiej działa gdy dajesz ograniczenia, nie pełna swoboda.

NAJLEPSZE
NARZĘDZIA

Claude, ChatGPT

TYP OUTPUTU

lista pomysłów,
warianty,
kombinacje,
analogie

KLUCZOWA ZASADA

podaj ograniczenia
— szerokość to
wrog dobrego
pomysłu

KIEDY UŻYWAĆ

content, produkty,
kampanie, nazwy,
rozwiązania

DLA BIZNESU

- Pomysły na tematy do rolek, postów i newsletterów na miesiąc
- Warianty oferty lub modelu biznesowego do przetestowania
- Nazwy produktów, usług, kursów, inicjatyw i eventów
- 10 wariantów odpowiedzi na obiekcje klientów naraz



W CODZIENNYM ŻYCIU

- Pomysły na urodziny, wesele i imieniny — oryginalnie, nie banalnie
- Co kupić w prezencie dla osoby o konkretnych zainteresowaniach
- Nazwy dla dziecka, firmy, psa lub projektu hobbyistycznego
- Rozwiązania codziennego problemu z perspektyw, których nie widzisz

PRZYKŁADOWE PROMPTY

> **Prompt — pomysły na content:** "Prowadzę profil o [TEMAT] dla [GRUPY]. Wygeneruj 15 pomysłów na rolki. Format każdego: 1 zdanie = haczyk + 1 zdanie = główna wartość. Bez ogólników, każdy musi być nagrywany w 60 sekund."

> **Prompt — rozwiązanie problemu:** "Mam problem: [OPIS]. Zaproponuj 10 różnych podejść do rozwiązania — różnych, nie wariacji tego samego. Pokaż też jedno nieoczywiste lub kontrintuicyjne rozwiązanie."

NA CO UWAŻAĆ

! Proś o konkretną liczbę pomysłów (np. 15) — bez limitu AI generuje 3-4 ogólne

! Podaj kto NIE jest Twoją grupą docelową — precyzja ograniczeń = lepsze pomysły

06

FUNKCJA 06

Tłumaczenie tekstu

AI tłumaczy nie tylko słowa — tłumaczy **intencje, ton i kontekst kulturowy**. Google Translate zamienia słowa. Claude rozumie, że 'As per my last email' to uprzejma agresja.

NAJLEPSZE
NARZEDZIA

Claude, DeepL,
ChatGPT

JEZYKI

100+ języków w tym
polskie
regionalizmy

KLUCZOWA
PRZEWAGA

zachowanie tonu i
kontekstu
kulturowego

NAJLEPSZE DLA

maile, umowy,
posty, dokumenty,
napisy



DLA BIZNESU

- Tłumaczenie ofert i umów z zachowaniem tonu prawnego
- Lokalizacja contentu na inne rynki — nie tylko słowa, ale kontekst
- Tłumaczenie maili od zagranicznych klientów z kontekstem intencji
- Wersje językowe stron, reklam i materiałów marketingowych



W CODZIENNYM ŻYCIU

- Tłumaczenie instrukcji obsługi, etykiet produktów, przepisów
- Zrozumienie zagranicznej umowy lub regulaminu serwisu
- Komunikacja z zagraniczną rodziną lub znajomymi
- Tłumaczenie napisów z seriali z wyjaśnieniem idiomów

PRZYKŁADOWE PROMPTY

> **Prompt — tłumaczenie z kontekstem:** "Przetłumacz ten tekst z angielskiego na polski. Zachowaj ton [FORMALNY/NIEFORMALNY/SPRZEDAŻOWY]. Jeżeli jakiś zwrot jest idiomatyczny, podaj w nawiasie krótkie wyjaśnienie. Tekst: [TEKST]"

> **Prompt — lokalizacja na rynek PL:** "Przetłumacz i zlokalizuj ten tekst marketingowy na polski rynek. Zamień zagraniczne przykłady na polskie odpowiedniki. Zachowaj energetyczny ton. Tekst: [TEKST]"

NA CO UWAŻAĆ

! Do dokumentów prawnych zawsze weryfikuj z prawnikiem — AI może pominąć niuanse prawne

! Proś o lokalizację, nie tylko tłumaczenie — to różnica między tekstem poprawnym a naturalnym

07

FUNKCJA 07

Tworzenie grafik AI

Grafiki AI nie zastępują projektanta — zastępują godziny czekania i setki złotych za proste materiały. **Thumbnail, ilustracja, mockup, tło** — gotowe w 30 sekund.

NAJLEPSZE PŁATNE

Midjourney, DALL-E 3, Adobe Firefly

NAJLEPSZE DARMOWE

Ideogram, Canva AI, Bing Image Creator

JEZYK PROMPTOW

angielski daje 2-3x lepsze wyniki niż polski

FORMAT

opisowy prompt — im konkretniej, tym lepiej



DLA BIZNESU

- Thumbnaily do YouTube i TikTok — bez grafika, bez czekania
- Ilustracje do artykułów, newsletterów i prezentacji
- Mockupy produktów, okładki kursów i ebooków
- Tła i grafiki do reklam na social media



W CODZIENNYM ŻYCIU

- Personalizowane kartki urodzinowe i ślubne na druk
- Obrazy na poster, poduszkę lub kubek — spersonalizowany prezent
- Wizualizacja aranżacji mieszkania przed remontem
- Awatary i zdjęcia profilowe w wybranym stylu artystycznym

PRZYKŁADOWE PROMPTY

> **Prompt — thumbnail biznesowy (EN):** "Professional YouTube thumbnail. Bold text overlay: [TYTUL]. Central image: [OBIEKT LUB OSOBA]. Style: modern, high contrast, blue and dark navy color scheme. Clean background. No text overlap with face. 16:9."

> **Prompt — ilustracja do artykułu (EN):** "Flat design illustration showing [TEMAT]. Minimalist style, white background, [KOLOR] accent colors. No text in image. Suitable for business blog. Wide 16:9 format."

NA CO UWAŻAĆ

! Generuj po angielsku — polskie prompty dają 2-3x gorsze wyniki w większości narzędzi

! Sprawdź prawa do obrazów przed użyciem komercyjnym — darmowe narzędzia często nie dają praw handlowych

08

FUNKCJA 08

Transkrypcja nagrań głosowych

Mowisz 3-5x szybciej niż piszesz. **Transkrypcja AI zamienia głos w tekst** — z podsumowaniem, action pointami i formatem gotowym do użycia w 2 minuty.

NAJLEPSZE
NARZĘDZIA

Fireflies, Otter.ai,
Notta, Whisper

DOKŁADNOŚĆ PL

~95% przy
wyraznej mowie
(Whisper / Fireflies)

INTEGRACJE

Zoom, Google
Meet, Teams,
nagrania
telefoniczne

OUTPUT

transkrypt +
podsumowanie +
lista action pointów



DLA BIZNESU

- Automatyczne notatki ze spotkań — nigdy więcej 'co ustaliliśmy?'
- Transkrypcja rozmów sprzedażowych do analizy i poprawy techniki
- Diktowanie artykułów i briefów głosem podczas jazdy samochodem
- Konwersja podcastów i webinarów w artykuły i posty na social media



W CODZIENNYM ŻYCIU

- Notatki głosowe z pomysłami zamiast wklepywania na telefonie
- Transkrypcja wykładów lub lekcji — później AI robi streszczenie
- Konwersja ważnych rozmów telefonicznych w tekst do archiwum
- Diktowanie listy zakupów, planu dnia lub przemyslenia przed snem

PRZYKŁADOWE PROMPTY

> **Prompt po transkrypcji spotkania:** "Masz transkrypt spotkania poniżej. Wygeneruj: 1) Podsumowanie w 5 zdaniach, 2) Lista action pointów z osobą odpowiedzialną i deadline'em jeżeli wspomniano, 3) Kluczowe decyzje jakie podjęto. Transkrypt: [TRANSKRYPT]"

> **Prompt — artykuł z podcastu:** "Przekształć transkrypt odcinka podcastu w artykuł blogowy (~600 słów). Zachowaj główne myśli i przykłady, usuń powtórzenia typowe dla mowy. Dodaj podtytuły. Transkrypt: [TRANSKRYPT]"

NA CO UWAGAĆ

! Fireflies i Otter działają najlepiej po angielsku — do polskiego poleć Notta lub Whisper

! Transkrypcja to połowa wartości — bez podsumowania AI masz tylko surowy, nieużywalny tekst

09

FUNKCJA 09

Research i zbieranie informacji

AI eliminuje **80% czasu wstępnego researchu**. W 3 minuty masz przegląd tematu, który bez AI zająłby godzinę przeglądania Google.

DO AKTUALNYCH
DANYCH

Perplexity AI (cytuje
źródła, web live)

DO ANALIZY
DOKUMENTÓW

Claude (długi
kontekst, PDF-y,
pliki)

OGÓLNY RESEARCH

ChatGPT +
browsing

KLUCZOWE
OGRANICZENIE

zawsze weryfikuj
fakty kluczowe ze
źródłem



DLA BIZNESU

- Analiza konkurencji — ceny, pozycjonowanie, mocne strony
- Research przed rozmową sprzedażową lub spotkaniem biznesowym
- Przegląd branży i trendów przed prelekcją lub ważnym artykułem
- Weryfikacja informacji o potencjalnym partnerze lub kliencie



W CODZIENNYM ŻYCIU

- Research przed zakupem — opinie, porównania, pułapki konkretnego modelu
- Sprawdzenie objawów choroby zanim pojdiesz do lekarza
- Co wiedzieć przed wyjazdem: co zwiedzić, czego unikać, zwyczaje lokalne
- Weryfikacja informacji z mediów — fakt czy fake news

PRZYKŁADOWE PROMPTY

> **Prompt — research branży:** "Zrob przegląd tematu: [TEMAT]. Potrzebuje: 1) Kontekst i tło w 3-4 zdaniach, 2) 5 kluczowych faktów lub trendów, 3) Główni gracze, 4) Główne kontrowersje lub nierozwiązane pytania. Jeżeli czegoś nie wiesz — powiedz wprost."

> **Prompt — research przed zakupem:** "Porównaj [PRODUKT A] vs [PRODUKT B] dla osoby która [MOJ PRZYPADEK UŻYCIA]. Tabela: kryterium, zwycięzca, krótkie uzasadnienie. Zakończ rekomendacją."

NA CO UWAŻAĆ

! AI halucynuje fakty, daty i statystyki — zawsze weryfikuj liczby z zewnętrznym źródłem

! Perplexity z cytowaniami jest bezpieczniejszy do researchu niż czysty ChatGPT bez dostępu do sieci

10

FUNKCJA 10

Partner do myślenia

Najtrudniej opisywalna, ale najwartościowsza funkcja. AI jako **myslący partner bez ego, bez zmeczenia i bez obaw o Twoją reakcję** — mówi Ci prawdę, która znajomi chowają z grzeczności.

NAJLEPSZE
NARZĘDZIA

Claude (najlepszy do analizy i debatowania)

KIEDY UŻYWAĆ

decyzje, dylematy, nowe pomysły, autorefleksja

KLUCZOWA
PRZEWAGA

AI kwestionuje Twoje założenia bez oglądania się

FORMAT

rozmowa, nie polecenia — pisz jak do człowieka



DLA BIZNESU

- Weryfikacja decyzji biznesowej zanim zaangażujesz cały team
- Szukanie dziur w biznesplanie lub ofercie przed pitchem
- Symulacja trudnych rozmów: z klientem, współpracownikiem, inwestorem
- Wyjście z zastępu — nowa perspektywa gdy krecisz się w kole



W CODZIENNYM ŻYCIU

- Przemyślenie ważnej decyzji życiowej (zmiana pracy, przeprowadzka)
- Rozpisanie pros i cons gdy stoisz przed trudnym dylematem
- Ćwiczenie trudnej rozmowy, którą musisz przeprowadzić
- Zrozumienie własnych emocji i motywacji przez pisanie

PRZYKŁADOWE PROMPTY

> **Prompt — adwokat diabła:** "Mam pomysł: [POMYSŁ]. Twoim zadaniem jest znaleźć w nim wszystkie słabości, ryzyka i założenia, które mogą się mylić. Nie bądź grzeczny — bądź szczery. Zaczniij od najgroźniejszego ryzyka."

> **Prompt — decyzja pod presją:** "Stoję przed decyzją: [OPIS]. Opcja A: [A]. Opcja B: [B]. Zaproponuj 3 pytania, które powinienem sobie zadać przed decyzją, a potem powiedz, którą opcję wybrałbyś Ty i dlaczego."

NA CO UWAŻAĆ

! AI nie zastąpi terapeuty ani mentora — jest dobrym pierwszym filtrem, nie ostateczną instancją

! Mów do AI jak do człowieka — im więcej kontekstu, tym lepsze pytania AI zadaje w odpowiedzi

— ŚCIAGA

Ktore narzedzie do jakiej funkcji

Nie musisz miec 10 platnych kont. Dwa narzedzia pokrywaja 8 z 10 funkcji. Specjalistyczne warto dodac tylko do grafik i transkrypcji.

FUNKCJA	NAJLEPSZE NARZEDZIE	DARMOWA ALTERNATYWA
Planowanie dnia	Claude / ChatGPT	ChatGPT (free limit)
Nauka jezykow	Claude + Duolingo Max	ChatGPT free
Dlugie artykuly	Claude (najdluzszy kontekst)	ChatGPT free
Pisanie maili	Claude / Copilot w Outlook	ChatGPT free
Tworzenie pomyslow	Claude / ChatGPT	ChatGPT free
Tlumaczenie	DeepL Pro / Claude	DeepL (free tier)
Grafiki AI	Midjourney / DALL-E 3	Ideogram / Canva AI
Transkrypcja	Fireflies (spotkania)	Notta free / Whisper
Research	Perplexity AI Pro	Perplexity free
Partner do myslenia	Claude (najlepszy)	ChatGPT free

MINIMALNY ZESTAW NA START

Dwa narzedzia pokrywaja 8 z 10 funkcji

Chcesz zaczac bez wydawania pieniedzy: **ChatGPT free** pokrywa 7 z 10 funkcji. Chcesz jakosci: **Claude Pro (~20\$/mies.) + Perplexity AI (~20\$/mies.)** to kompletny zestaw dla 99% zastosowan.

Start za darmo

ChatGPT free + Ideogram + DeepL free + Notta free

Zestaw Pro (~40\$/mies.)

Claude Pro + Perplexity Pro + Midjourney Basic

— ZACZNIJ DZIS

Zaczniij dzis — plan na pierwsze 7 dni

Nie probuj wdrozyc wszystkich 10 funkcji naraz. Wybierz jedna, ktora rozwiazuje Twój największy problem. Kolejne dodasz naturalnie.

1

Dzien 1-2: Wybierz JEDNA funkcje do wdrozenia

Zadaj sobie pytanie: co zajmuje mi najwiecej czasu lub sprawia najwiecej bolu? Maile, research, planowanie? Tam zacznij — nie tam, gdzie AI jest najmodniejsze.

2

Dzien 3-4: Uzyj gotowego promptu z tego poradnika

Skopiuj prompt do swojej funkcji, dostosuj jedno zdanie z kontekstem, uruchom. Nie czekaj na idealny prompt — zacznij od gotowego i iteruj.

3

Dzien 5-6: Popraw prompt na podstawie wynikow

Co AI zrobilo za dobrze? Co nie trafilo w Twój kontekst? Dodaj jedno zdanie precyzujace to, co nie wyszlo. Zapisz swój poprawiony prompt.

4

Dzien 7: Dodaj druga funkcje

Masz juz jedna dzialajaca rutynie. Wybierz kolejna z listy 10 — najlepiej uzupełniajaca pierwsza (research + artykuly, albo planowanie + maile).

5

Tydzien 2+: Buduj biblioteke promptow

Zapisz swoje najlepsze prompty w jednym miejscu: Notion, Google Doc, plik TXT. To Twoja osobista biblioteka produktywnosci — rosnie z kazdym tygodniem.

PAMIETAJ

AI jest jak nowy pracownik — **pierwsze dwa tygodnie sa niezgrabne**. Trzeci tydzien to rutyna. Czwarty — nie wyobrazasz sobie pracy bez niego.

NASTEPNY KROK

Naucz sie AI od zera

Klub AI od Zera — cotygodniowe lekcje krok po kroku, gotowe prompty, spolecznosc i live Q&A z Oskarem. Bez technicznego zargonu.

JUŻ OD

47 zł

miesiecznie · @oskars_ai_