

PRZEWODNIK · OSKAR SASIN



100 sekretnych kodów ChatGPT.

Cheatsheet promptów-skrótów, które wymuszają na ChatGPT konkretny tryb, format i sposób myślenia. Zamiast pisać 3 zdania kontekstu — wpisujesz jedno słowo i dostajesz dokładnie to, czego chcesz.

LICZBA KODÓW

100 w 10 kategoriach

CZAS WDROŻENIA

~2 minuty

WYMAGA

tylko ChatGPT

SPIS TREŚCI

01	Pisanie i styl	8	02	Poziomy wyjaśnień	9
03	Formatowanie odpowiedzi	8	04	Nauka i nauka pamięciowa	9
05	Burza mózgów i pomysły	9	06	Analiza i decyzje	13
07	Zaawansowane myślenie	14	08	Kreacja i content	7
09	Programowanie	3	10	Komendy mocy (utility)	18

PO CO CI TO

Jeden kod zamiast akapitu instrukcji.

Każda z tych komend zmienia sposób, w jaki ChatGPT odpowiada — wymusza tryb, format albo styl rozumowania. Wpisujesz **/improve** i dostajesz lepiej napisaną wersję. Wpisujesz **SWOT** i model układa analizę w 4 kwadrantach. Bez instrukcji „odpowiedz mi w formie tabeli porównującej...”.

100

komend, **10 kategorii**, jedno miejsce. Dwie konwencje zapisu — **UPPERCASE** traktuj jak komendy „macro” (TLDR, SWOT), **/lowercase** jak modyfikatory tonu i rozumowania (/human, /firstprinciples).

/komendatryb, modyfikator,
framing**KOMENDA**framework, format,
struktura

Jak ich używać

- ✓ **Wstaw na końcu zapytania** — najprostsza forma: „Napisz LinkedIn post o burnoutcie. /human /shorten”.
- ✓ **Łącz po 2–3** — komendy są kompozycyjne. „/firstprinciples + TABLE” = analiza pierwszych zasad w tabeli.
- ✓ **Wstaw na początku** — gdy chcesz zmienić styl pracy całej sesji: „SOCRATIC: pomóż mi przemyśleć decyzję o...”.
- ✓ **Nie znasz polskiego odpowiednika?** Komendy działają niezależnie od języka odpowiedzi. Zapytaj po polsku, dodaj /human.

i PRO TIP

Zapisz sobie 8–10 ulubionych w stałych instrukcjach (Customize ChatGPT → How would you like ChatGPT to respond). Wtedy nie musisz ich wpisywać — model sam stosuje je domyślnie. To największa różnica między „korzystam z ChatGPT” a „mam ChatGPT wytrenowanego pod siebie”.

01 Pisanie i styl

8 KOMEND

/improve — Klarowność, flow i jakość w górę.

/shorten — Tnij, zostaw esencję.

/simplify — Prostszy język, bez żargonu.

/formal — Profesjonalny, biznesowy ton.

/rewrite — Przeformułuj, sens zostaje.

/expand — Pogłębia, dodaje detale i kontekst.

/human — Brzmi naturalnie, mniej robotycznie.

/casual — Luźny, konwersacyjny ton.

02 Poziomy wyjaśnień

9 KOMEND

/why — Pokaż mechanizm i przyczynę.

ELI5 — Wyjaśnij jak 5-latkowi.

EL15 — Poziom nastolatka, średnia szczegółowość.

ELIPhD — Eksperckie, techniczne, na poziomie doktoratu.

/deep — Wymuś warstwowe, szczegółowe wyjaśnienie.

/firstprinciples — Rozłóż do podstawowych prawd.

EL10 — Trochę głębiej, dla 10-latka.

ELICollege — Akademicka rzetelność.

/analogies — Wyjaśnij przez analogie do rzeczy znanych.

03 Formatowanie odpowiedzi

8 KOMEND

/summary — Zwięzłe streszczenie głównych myśli.

/keypoints — Tylko najważniejsze wnioski.

BULLETS — Zamień w punktory.

CHECKLIST — Aktywna lista do odhaczenia.

TLDR — Najkrótsza użyteczna wersja.

/outline — Strukturalny outline z hierarchią.

STEPS — Proces krok po kroku.

TABLE — Sformatuj jako tabelę porównawczą.

04 Nauka i nauka pamięciowa

9 KOMEND

/teachme — Odpowiedź jako lekcja, nie suchy fakt.

SOCRATIC — Naprowadza pytaniami zamiast podawać.

QUIZME — Wygeneruj pytania quizowe z materiału.

FLASHCARDS — Zamień w fiszki: pytanie/odpowiedź.

TIMELINE — Ułóż chronologicznie, oś czasu.

FEYNMAN — Tłumaczenie metodą Feynmana.

/socratic — Tryb sokratejski w pojedynczej odpowiedzi.

TESTME — Sprawdza Cię pytaniami zamiast odpowiadać.

MISCONCEPTIONS — Lista częstych nieporozumień.

05 Burza mózgów i pomysły

9 KOMEND

/brainstorm100 — Wymuś dużą partię, nie 5 oczywistych.

IDEAGEN — Szerszy spread kierunków koncepcyjnych.

REMIX — Połącz dwa koncepty w nową hybrydę.

HOOKS10 — Dziesięć hooków pod content.

/viralhooks — Hooki zaprojektowane pod uwagę i scroll-stop.

IDEAS10 — Dziesięć pomysłów wokół tematu.

ALT3 — Trzy alternatywne wersje/podejścia.

SCAMPER — Ulepsz pomysł frameworkiem SCAMPER.

HOOK10 — Dziesięć krótkich hooków do testów A/B.

06 Analiza i decyzje

13 KOMEND

DECIDE — Strukturalny framework do wyboru opcji.

COMPARE — Porównanie 2+ opcji bok w bok.

PARETO — 20% akcji, 80% efektu — wskaż które.

SECONDORDER — Konsekwencje drugiego rzędu, nie tylko pierwsze.

/counter — Najmocniejszy kontrargument.

/devilsadvocate — Adwokat diabła wobec Twojej idei.

REDTEAM — Agresywna krytyka, eksponuje słabości.

PROSCONS — Plusy i minusy obok siebie.

SWOT — Mocne, słabe, szanse, zagrożenia.

RISKMAP — Mapa kluczowych ryzyk planu.

/assumptions — Wykryj ukryte założenia.

/debate — Obie strony, zbalansowane.

/steelman — Najmocniejsza wersja stanowiska oponenta.

07 Zaawansowane myślenie

14 KOMEND

X10THINK — Pomyśl 10× głębiej zanim odpowiesz.

LENSSTACK — Wiele perspektyw na jeden temat.

HIDDENASSUMPTIONS — Wyłap założenia łatwe do pominięcia.

SYSTEMMAP — Mapa aktorów, sił i relacji w systemie.

DELTR — Rozłóż, oceń, ogranicz, transformuj, odbuduj.

HYPOTHESISGEN — Wiele hipotez do jednej obserwacji.

PARADOX — Sprzeczności i napięcia wewnątrz idei.

META — Zbadaj framing samego pytania.

FRACTAL — Zoom in/out na różnych poziomach.

SIGNALVSNOISE — Oddziel sygnał od szumu informacyjnego.

OODA — Obserwuj, orientuj, decyduj, działaj.

REVERSEENGINEER — Reverse engineer mechanizmu.

BLACKSWAN — Skup się na rzadkich, wysoko-wpływowych scenariuszach.

KILLCRITIC — Brutalna krytyka, wyłącznie wady.

08 Kreacja i content

7 KOMEND

/storymode — Narracyjny styl odpowiedzi.

THREAD — Format jak wątek na social media.

/predict — Prognoza prawdopodobnych skutków.

/reverse — Zaczynij od porażki, potem ją odwróć.

SCRIPT — Format jak scenariusz wideo/dialog.

/simulate — Symuluj scenariusz, rozmowę, role-play.

/futurehistory — Przyszłość pisana jak już wspomniana historia.

09 Programowanie

3 KOMENDY

EXPLAINCODE — Wyjaśnij kod prostym językiem.

OPTIMIZE — Popraw szybkość, wydajność, czystość.

DEBUG — Znajdź prawdopodobne błędy w kodzie.

10 Komendy mocy (utility)

18 KOMEND

/autoprompt — Z surowego zapytania zrób lepszy prompt.

/reframe — Inne ujęcie tej samej idei.

/stepbystep — Sekwencyjny proces, nie ogólnik.

/usecases — Praktyczne sytuacje zastosowania.

/compress — Skróć, zachowaj sedno przekazu.

/critique — Recenzja + co konkretnie poprawić.

/systemrewrite — Bardziej ustrukturyzowana wersja tekstu.

/tonechange — Zmień ton emocjonalny/stylistyczny.

/convert — Konwersja formatu (np. tekst → JSON).

/clarify — Doprecyzuj, usuń niejednoznaczność.

/breakdown — Podziel złożony temat na części.

/examples — Dorzuć przykłady dla zrozumienia.

/expandideas — Rozwiń surowy pomysł w pełną koncepcję.

/insights — Wyciągnij obserwacje i wzorce.

/improvehooks — Mocniejsze hooki do contentu.

/coach — Odpowiedź jako rada coacha/mentora.

/translate — Przetłumacz na inny język.

/godmode — Asertywna, kompleksowa odpowiedź bez ścinania.

► **USE CASE — KOMBINACJE, KTÓRE DZIAŁAJĄ**

/firstprinciples + TABLE — analiza pierwszych zasad ułożona w tabelę. **SWOT + /counter** — SWOT, a potem podważ każde stwierdzenie. **HOOKS10 + /improvehooks** — wygeneruj 10 i od razu zaostrz. **FEYNMAN + /examples** — uczenie z analogiami i przykładami w jednym.

i **PRO TIP**

Te kody działają też w Claude'ie i Gemini — to nie jest „magia” ChatGPT, tylko konsystentny sposób zaadresowania prośby. Jeśli używasz wielu modeli równolegle, ten sam cheatsheet daje Ci jednolity język pracy ze wszystkimi.

Bazowa lista 100 kodów: *Maverick's ChatGPT Secret Codes* · Polskie opisy i kolejność: @oskars_ai_ · Kombinacje, PRO TIPy i komentarze własne.

DZIĘKI ZA POBRANIE

Wdróż AI w marketingu i pozyskiwaniu klientów.

Ten cheatsheet to surowy materiał. Prawdziwa różnica zaczyna się, gdy 8–10 najlepszych komend zaszywasz w stałych instrukcjach modelu i przestajesz je w ogóle wpisywać. Pomagam jednoosobowym biznesom, agencjom i firmom usługowym wdrażać AI tam, gdzie naprawdę zarabia: w content marketingu, lead genie, automatyzacji ofertowania i obsłudze klienta.

Napisz na Instagramie →

ZNAJDZIESZ MNIE TUTAJ

- Instagram — @oskars_ai_
- Mail — ekspertai.oskar@gmail.com
- Więcej przewodników — w bio na Instagramie