@oskars_ai_ · przewodnik

PROMPT Z ROLKI · „APLIKACJA"

3 aplikacje AI, które działają lokalnie na Twoim iPhonie

Model pobierasz raz, a potem działa w telefonie, także offline. Twoje pytania i zdjęcia zostają u Ciebie. Oto linki, instrukcja obsługi i zasady, żeby telefon się nie zawieszał.

01 Gotowy prompt
02 Jak to zrobić
03 Pytania na dalszą rozmowę
04 Działa od ręki

Oskar Sasin
twórca AI · @oskars_ai_

Instagram · TikTok · Facebook
edycja 2026

ZANIM ZACZNIESZ

Nie chcesz wysyłać swoich pytań i zdjęć na cudze serwery?

Na iPhonie możesz uruchomić model AI w całości na telefonie. Bez abonamentu i bez internetu, gdy model jest już pobrany. Wystarczą trzy darmowe aplikacje z App Store.



Prywatność
Zapytania i zdjęcia nie wychodzą z telefonu.



Działa offline
Po pobraniu modelu internet nie jest potrzebny.



Za darmo
Wszystkie trzy aplikacje pobierzesz bez opłat.



Trzy zastosowania
Czat, generowanie obrazów i rozpoznawanie obiektów.

ZASADA #1 Zacznij od **najmniejszego modelu**. Duży model może zająć nawet połowę pamięci RAM i telefon zacznie się zawieszać.

KROK 01

Pierwsze pytania do modelu w Google AI Edge Gallery

Skopiuj i uzupełnij pola w [nawiasach]

> Bloki poniżej to **jeden prompt**. Wklej je razem do nowej rozmowy z ChatGPT.

PROMPT DO SKOPIOWANIA

> **Rola:** *Jesteś moim asystentem działającym offline w telefonie.*

> **Moje dane:**
> *CZYM SIĘ ZAJMUJĘ: [zawód albo firma, jednym zdaniem]*
> *ZADANIE: [np. krótki mail, lista zakupów, plan dnia]*

> **Zrób:**
> *1. Wykonaj zadanie krótko i konkretnie.*
> *2. Podaj jedną alternatywną wersję.*
> *3. Napisz, czego nie wiesz, zamiast zgadywać.*

> **Zasady:** *Pisz po polsku, prostym językiem. Nie wymyślaj faktów ani liczb.*

GPT

KROK 02

Jak używać

Zainstaluj aplikację, pobierz **jeden mały model** przez Wi-Fi, a potem przetestuj go w trybie samolotowym.

INSTRUKCJA

- **Google AI Edge Gallery** (App Store: apps.apple.com/app/id6749645337) – aplikacja Google do czatu z modelem AI w telefonie. Wybierz model Gemma (zacznij od najmniejszego), pobierz go raz przez internet, potem rozmawiasz offline. Możesz też zapytać o zdjęcie.
- **Draw Things** (App Store: apps.apple.com/app/id6444050820) – generowanie obrazów na telefonie. Na start pobierz mały model, np. Stable Diffusion 1.5, wpisz opis obrazu i kliknij Generate. Większe modele (SDXL, FLUX) zostaw na iPhone'y z dużą pamięcią.
- **Ultralytics YOLO** (App Store: apps.apple.com/app/id1452689527) – rozpoznawanie obiektów na żywo. Otwórz aplikację, wyceluj aparat, a model zaznacza w ramkach, co widzi. Przełączaj tryby: wykrywanie, segmentacja, pozy.
- **Tryb samolotowy** – po pobraniu modeli włącz go i sprawdź, czy aplikacje dalej działają. To najprostszy dowód, że AI działa lokalnie.
- **Pamięć** – sprawdź model swojego iPhone'a (Ustawienia → Ogólne → To urządzenie). Starsze i podstawowe modele mają mniej pamięci RAM, więc wybieraj najmniejsze modele.
- **Gdy aplikacja się zawiesza** – zamknij inne aplikacje, wybierz mniejszy model albo krótsze zadanie. Opinie w App Store mówią, że przy dużych modelach telefon potrafi się zawiesić.

PYTANIA NA DALSZĄ ROZMOWĘ

> **Zdjęcie:** *„Co jest na tym zdjęciu? Opisz to w trzech zdaniach."*

> **Obraz w Draw Things:** *„a cozy coffee shop interior, warm light, photo"*

> **Test offline:** *„Napisz mi krótką wiadomość z życzeniami urodzinowymi." (w trybie samolotowym)*

NA CO UWAŻAĆ

! Duże modele potrafią zająć nawet połowę pamięci RAM telefonu i zawiesić aplikację. Nazwy modeli i wersje aplikacji często się zmieniają.

PLAN NA START

Zrób to jeszcze dziś

Zainstaluj Google AI Edge Gallery, pobierz najmniejszy model Gemma i zadaj mu pierwsze pytanie w trybie samolotowym.

1. **Skopiuj**
   Prompt z kroku 01.
2. **Uzupełnij**
   Swoje dane w nawiasach.
3. **Wyślij**
   ChatGPT zrobi resztę.
4. **Dopracuj**
   Dopytaj pytaniami z listy.

PAMIĘTAJ Model pobierasz tylko raz. Potem Twoje pytania i zdjęcia zostają w telefonie.

DLA FIRM · BEZPŁATNA ROZMOWA

Wdrożę Ci system AI do marketingu i sprzedaży

Marketing, social media i pozyskiwanie klientów z pomocą AI, dopasowane do Twojej firmy. Wypełnij krótki formularz, a odezwę się z propozycją.

tally.so/r/dWQ4Ny

ZGŁOŚ SIĘ
Formularz →
kliknij · 2 minuty