

• @oskars_ai_ · przewodnik

BEZPŁATNY PRZEWODNIK AI · 2025

5 usług, które AI zrobi za Ciebie za darmo

Lektor, tłumacz, grafik, copywriter i prawnik — w
Twoim telefonie, dostępne 24/7, bez abonamentu.

01 Lektor AI

02 Tłumacz AI

03 Grafik AI

04 Copywriter AI

05 Prawniki AI

Oskar Sasin
twórca AI · @oskars_ai_

Instagram · TikTok · Facebook
edycja 2025

— ZANIM ZACZNIESZ

Przestań płacić za to, co AI robi lepiej i szybciej

Przeciętna osoba wydaje setki złotych miesięcznie na usługi, które AI zastępuje w ciągu sekund. Ten przewodnik pokaże Ci dokładnie jak — z gotowymi promptami do skopiowania od razu.



Zero kosztów

Wszystkie 5 zastosowań działa na darmowych planach Claude i ChatGPT.



Natychmiastowy wynik

Bez czekania, bez kolejki, bez negocjacji. Pytasz — dostajesz odpowiedź.



Pełna kontrola

Poprawiasz i zmieniasz ile chcesz. AI nie narzuca — wykonuje Twoje polecenia.



Zawsze dostępne

Działa o 2 w nocy, w weekend i podczas urlopu. Żaden specjalista nie daje takich godzin.

ZASADA #1

Narzędzie nic nie kosztuje. Kosztuje Cię czas na naukę jak z niego korzystać. **Ten przewodnik skraca ten czas do minimum** — gotowe prompty, konkretne zastosowania, zero teorii.

01

ROZDZIAŁ 01

Lektor AI

Claude · ChatGPT · Gemini

Masz własnego native speakera w kieszeni — **poprawia błędy, tłumaczy, prowadzi konwersację** na każdym poziomie zaawansowania i w każdym języku.

KOSZT
0 zł**JĘZYKI**
50+**POZIOMY**
A1-C2**DOSTĘPNOŚĆ**
24/7

DLA BIZNESU

- Przygotowanie do prezentacji w języku obcym
- Ćwiczenie rozmów z klientami zagranicznymi
- Korekta e-maili po angielsku i niemiecku
- Słownictwo branżowe: IT, prawo, finanse



W CODZIENNYM ŻYCIU

- Konwersacje przed wyjazdem za granicę
- Nauka z dzieckiem — angielski, historia
- Ćwiczenie pisania i korekty wypowiedzi
- Przygotowanie do matury lub certyfikatu

PRZYKŁADOWE PROMPTY

> **Prompt — konwersacja:** "Jesteś moim lektorem angielskiego. Mam poziom B1. Prowadź ze mną rozmowę po angielsku na temat podróży. Po każdej mojej odpowiedzi popraw błędy i wytłumacz dlaczego."

> **Prompt — korekta e-maila:** "Sprawdź ten e-mail po angielsku, popraw błędy gramatyczne i styl. Dodaj bardziej profesjonalne sformułowania. Wyjaśnij każdą zmianę: [wklej treść]"

NA CO UWAŻAĆ

! AI nie weryfikuje wymowy w czasie rzeczywistym — używaj do pisania i czytania.

! Do treningu mówienia uzupełnij aplikacją Speechling lub nagraniami YouTube.

02

ROZDZIAŁ 02

Tłumacz AI

Claude · ChatGPT · DeepL (AI)

DeepL i Google Translate to przeszłość. AI nie tylko tłumaczy — **rozumie kontekst, ton i styl dokumentu**, dostosowując tłumaczenie do konkretnej sytuacji.

KOSZT
0 zł**JĘZYKI**
100+**STYL**
formal/casual**KONTEKST**
tak**DLA BIZNESU**

- Tłumaczenie umów i ofert na język klienta
- Lokalizacja treści marketingowych
- Korespondencja z zagranicznymi dostawcami
- Tłumaczenie faktur i regulaminów

**W CODZIENNYM ŻYCIU**

- Zrozumienie umowy z firmy zagranicznej
- Pomoc przy formularzach w obcym języku
- Tłumaczenie etykiet leków i produktów
- Pisma urzędowe przed wyjazdem za granicę

PRZYKŁADOWE PROMPTY

> **Prompt — tłumaczenie B2B:** "Przetłumacz ten tekst na angielski biznesowy. Zachowaj formalny ton i styl korespondencji B2B. Nie zmieniaj liczb ani nazw własnych: [wklej tekst]"

> **Prompt — analiza dokumentu:** "Przetłumacz ten dokument i oznacz fragmenty, które mogą być niejasne lub wymagać weryfikacji. Wyjaśnij kluczowe pojęcia prostym językiem: [wklej treść]"

NA CO UWAŻAĆ

! Nie zastępuje tłumacza przysięgłego w dokumentach urzędowych i sądowych.

! Zawsze sprawdź nazwy własne, liczby i daty po tłumaczeniu.

03

ROZDZIAŁ 03

Grafik AI

Canva AI · DALL-E · Adobe Firefly

Okładki, posty, bannery, prezentacje — **bez Photoshopa i bez lat nauki**. Opisujesz wizję słowami, AI generuje gotową grafikę w 30 sekund.

KOSZT

0 zł (free plan)

CZAS GENEROWANIA

~30 sek.

FORMAT

social, print, web

STYL

dowolny



DLA BIZNESU

- Grafiki na posty Instagram i Facebook
- Bannery na LinkedIn i YouTube
- Okładki do ebooków i kursów online
- Wizualizacje do prezentacji ofert



W CODZIENNYM ŻYCIU

- Zaproszenia urodzinowe i ślubne
- Personalizowane kartki świąteczne
- Tapety na telefon lub zdjęcie profilowe
- Grafika do prezentacji szkolnej

PRZYKŁADOWE PROMPTY

> **Prompt do DALL-E / Canva AI:** "Profesjonalne zdjęcie kobiety z laptopem w kawiarni, naturalne oświetlenie dzienne, minimalistyczny styl, jasne tło, kolory: niebieski i biały, format kwadrat 1:1"

> **Prompt do Claude (opis grafiki):** "Opisz mi krok po kroku jak stworzyć post na Instagram w Canva dla firmy coachingowej: ciemne tło, złoty akcent, tekst: Zaoszczędz 10 godzin tygodniowo"

NA CO UWAŻAĆ

! Grafiki AI do użytku komercyjnego mogą wymagać weryfikacji licencji w danym narzędziu.

! Twarze generowane przez AI bywają niedoskonale — zawsze sprawdź przed publikacją.

04

ROZDZIAŁ 04

Copywriter AI

Claude · ChatGPT

Posty, oferty, e-maile, opisy produktów — **AI pisze szybciej niż Ty myślisz** i stosuje sprawdzone schematy sprzedażowe, których nauczyłoby Cię 5 lat praktyki.

KOSZT
0 zł**CZAS**
10–30 sek.**FORMATY**
post, email, oferta,
landing**TONE OF VOICE**
dowolny**DLA BIZNESU**

- Posty sprzedażowe i angażujące na social media
- E-maile marketingowe i sekwencje follow-up
- Opisy produktów w sklepie online
- Oferty i propozycje wartości dla klientów

**W CODZIENNYM ŻYCIU**

- Opis ogłoszenia na OLX, Vinted, Otomoto
- List motywacyjny i wiadomość do pracodawcy
- Wiadomość z prośbą o podwyżkę lub awans
- Opis profilu na LinkedIn lub portalu

PRZYKŁADOWE PROMPTY

> **Prompt — post sprzedażowy:** "Napisz post na Instagram dla firmy [branża]. Produkt: [opis]. Odbiorca: [opis]. Ton: bezpośredni, konkretny. Schemat: ból → rozwiązanie → dowód → CTA. Maks. 150 słów."

> **Prompt — e-mail follow-up:** "Napisz e-mail follow-up po spotkaniu sprzedażowym. Klient zainteresowany, nie podjął decyzji. Przypomnij o wartości, nie naciskaj. Maks. 120 słów. Ton: profesjonalny."

NA CO UWAŻAĆ

! AI nie zna głosu Twojej marki — po wygenerowaniu zawsze dodaj swój styl i ton.

! Sprawdź fakty, dane i cytaty przed publikacją. AI może zmyślać szczegóły.

05

ROZDZIAŁ 05

Prawnik AI

Claude · ChatGPT

Zrozum umowę, napisz wezwanie, sprawdź regulamin — **AI wyjaśni Ci prawo prostym językiem** i zaoszczędzi czas oraz pieniądze na pierwszą wizytę u prawnika.

KOSZT
0 zł**OBSZAR**
prawo cywilne,
gosp.**JEZYK**
polski**POZIOM**
analiza i wyjaśnienie**DLA BIZNESU**

- Analiza umów B2B przed podpisaniem
- Projekt wezwania do zapłaty
- Sprawdzenie klauzul niedozwolonych
- Zrozumienie warunków platform (Meta, Google)

**W CODZIENNYM ŻYCIU**

- Zrozumienie umowy najmu mieszkania
- Pomoc przy reklamacji konsumenckiej
- Pismo do dewelopera lub wspólnoty
- Wyjaśnienie praw konsumenta po zakupie

PRZYKŁADOWE PROMPTY

> **Prompt — analiza umowy:** "Przeanalizuj tę umowę i wskaż: 1) klauzule na moją niekorzyść, 2) zapisy niejasne lub ryzykowne, 3) co powinienem wynegocjować. Użyj prostego języka. [wklej umowę]"

> **Prompt — wezwanie do zapłaty:** "Napisz krótkie wezwanie do zapłaty. Dłużnik: [nazwa]. Kwota: [suma zł]. Termin płatności: [data]. Podstawa: [opis transakcji]. Ton: formalny i stanowczy."

NA CO UWAŻAĆ

! AI nie zastępuje prawnika — przy sprawach sądowych skonsultuj się ze specjalistą.

! AI może się mylić w interpretacji przepisów — weryfikuj kluczowe kwestie źródłowo.

— PLAN NA START

Zacznij korzystać z AI dziś — 5 minut wystarczy

Nie czekaj na idealny moment. Wybierz jedną z pięciu usług i zrób pierwszy test teraz — z tym przewodnikiem w ręku masz wszystko co potrzebne.

1

Wybierz jedną usługę

Zacznij od tej, która kosztuje Cię najmniej pieniędzy lub czasu. Nie próbuj wszystkich naraz.

2

Wejdź na claude.ai lub chatgpt.com

Oba mają darmowe plany. Zaloguj się e-mailem — zajmie Ci to 2 minuty.

3

Skopiuj prompt z tego przewodnika

Wklej go do czatu, podmien [nawiasy] swoimi danymi i wyslij.

4

Ocen wynik i popraw

Powiedz AI co zmienić. Iteruj aż będziesz zadowolony — to rozmowa, nie jednorazowe polecenie.

5

Zapisz najlepsze prompty

Do Notion, pliku tekstowego lub screenshota. Dobry prompt to Twój zasób na lata.

PAMIĘTAJ

AI nie jest perfekcyjne za pierwszym razem. Traktuj to jak rozmowę: **doprecyzowuj, poprawiaj, wymagaj**. Im lepiej opisujesz problem, tym lepszy wynik. Każda iteracja uczy Cię jak myśleć z AI.

NASTĘPNY KROK

Klub AI od Zera

Ucz się AI krok po kroku — cotygodniowe lekcje, gotowe prompty, społeczność i live Q&A z Oskarem. Dołącz i zacznij oszczędzać czas już w tym tygodniu.

JUŻ OD

47 zł

miesięcznie · @oskars_ai_