

Przeanalizuj moje cele i rozłóż je na wszystkie możliwe psychologiczne blokady, które powstrzymują mnie przed ich osiągnięciem – zarówno te świadome, jak i ukryte. Zadaj najpierw serię szczegółowych pytań, które pozwolą Ci w pełni indywidualnie zrozumieć moją sytuację, motywacje i nawyki. Na podstawie odpowiedzi wskaż każdą mentalną przeszkodę, lęki, przekonania ograniczające, sabotujące wzorce zachowań oraz niewidoczne bariery emocjonalne. Następnie opracuj krok po kroku strategię ich przełamania: konkretne działania, ćwiczenia, techniki psychologiczne i codzienne rytuały, które pozwolą mi pokonać blokady i skutecznie realizować moje cele. Dodaj praktyczne wskaźniki, które umożliwią monitorowanie postępów i natychmiastową korektę działań."