@oskars_ai_ · przewodnik

PROMPT Z ROLKI · „WZÓR"

Ile AI udźwignie Twój komputer?

Zanim zainstalujesz lokalny model (Ollama, LM Studio), policz w minutę, jaki rozmiar modelu pójdzie na Twoim laptopie. Wzór, gotowe przeliczenia i prompt do Twojego czatu AI.

01 Gotowy prompt
02 Jak to zrobić
03 Pytania na dalszą rozmowę
04 Działa od ręki

Oskar Sasin
twórca AI · @oskars_ai_

Instagram · TikTok · Facebook
edycja 2026

ZANIM ZACZNIESZ

Ściągasz model i laptop staje?

Lokalne modele mają w nazwie liczbę, np. 8B albo 70B. To miliardy parametrów, a im więcej parametrów, tym więcej pamięci potrzebuje model. Wystarczy prosty rachunek, żeby nie ściągać kilkudziesięciu GB na darmo.



Wzór w minutę

Trzy proste działania i wiesz, jaki model zmieści się w Twoim RAM-ie.



Bez zbędnych GB

Nie ściągasz modelu, którego Twój komputer i tak nie uciągnie.



AI offline

Lokalny model działa bez internetu, a dane zostają na Twoim komputerze.



Prompt na koniec

Gotowe pytanie do czatu AI, który dobierze Ci konkretne modele.

ZASADA #1 Wynik to **szacunek**. Traktuj go zgrubsza i zaczynaj od modelu trochę mniejszego niż wyliczony.

KROK 01

Prompt: jakie modele AI pójdą na moim komputerze

Skopiuj i uzupełnij pola w [nawiasach]

Bloki poniżej to **jeden prompt**. Wklej je razem do nowej rozmowy z ChatGPT.

PROMPT DO SKOPIOWANIA

> **Rola:** *Jesteś doradcą od lokalnych modeli AI (Ollama, LM Studio). Dobierasz modele do sprzętu tak, żeby działały płynnie.*

> **Moje dane:**
> *KOMPUTER: [model, np. MacBook Air M2 / laptop z Windows]*
> *RAM: [np. 16 GB]*
> *KARTA GRAFICZNA: [jeśli masz, ile ma pamięci VRAM]*
> *DO CZEGO CHCĘ UŻYWAĆ AI: [np. pisanie tekstów, kod, rozmowa po polsku]*

> **Zrób:**
> *1. Policz wzorem: RAM minus 1/4, wynik podziel przez 0,6. Podaj, ile miliardów parametrów (B) udźwignie mój komputer.*
> *2. Wypisz 5 modeli, które pójdą bez problemu: nazwa, rozmiar w B, rozmiar pliku w GB i komenda do Ollama.*
> *3. Wypisz 2 modele na granicy możliwości i powiedz, czego się spodziewać.*
> *4. Napisz, których modeli nie instalować na moim sprzęcie i dlaczego.*

> **Zasady:** *Pisz po polsku, konkretnie. Wybieraj wersje skwantyzowane (Q4), które domyślnie pobiera Ollama. Nie wymyślaj nazw modeli – podawaj tylko te, które naprawdę istnieją.*

GPT

KROK 02

Jak używać

> Potrzebujesz tylko informacji, ile pamięci RAM ma Twój komputer. Na Macu: menu Apple → Ten Mac. Na Windowsie: Ustawienia → System → Informacje.

INSTRUKCJA

- **Krok 1. Sprawdź RAM.** Zapisz, ile GB pamięci RAM ma Twój komputer, np. 16 GB.
- **Krok 2. Odejmij jedną czwartą.** Tyle zostaw na system, aplikacje i programy w tle. 16 GB − 4 GB = 12 GB.
- **Krok 3. Podziel przez 0,6.** To, co zostało, podziel przez 0,6. 12 ÷ 0,6 = 20. Wynik to w przybliżeniu liczba miliardów parametrów (B), którą udźwignie Twój komputer, czyli ok. 20B.
- **Gotowe przeliczenia:** 8 GB → ok. 10B · 16 GB → ok. 20B · 24 GB → ok. 30B · 32 GB → ok. 40B · 64 GB → ok. 80B.
- **Wybierz model.** W Ollama albo LM Studio szukaj wersji z liczbą równą lub mniejszą od wyniku (np. 8B albo 14B przy 16 GB). Model 70B na takim laptopie nie pójdzie.

PYTANIA NA DALSZĄ ROZMOWĘ

> **Polski:** *„Który z tych modeli najlepiej pisze po polsku?"*

> **Szybkość:** *„Który model da najszybsze odpowiedzi na moim sprzęcie?"*

> **Start:** *„Krok po kroku: jak zainstalować Ollama i uruchomić pierwszy model?"*

NA CO UWAŻAĆ

! Wzór zakłada modele skwantyzowane (Q4), które domyślnie pobierają Ollama i LM Studio. Długi kontekst rozmowy zjada dodatkową pamięć.

PLAN NA START

Zrób to jeszcze dziś

Sprawdź teraz, ile RAM-u ma Twój komputer, i policz swój wynik.

1 **Skopiuj**
Prompt z kroku 01.

2 **Uzupełnij**
Swoje dane w nawiasach.

3 **Wyślij**
ChatGPT zrobi resztę.

4 **Dopracuj**
Dopytaj pytaniami z listy.

PAMIĘTAJ To szacunek. Jeśli model działa wolno, weź mniejszą wersję.

DLA FIRM · BEZPŁATNA ROZMOWA

Wdrożę Ci system AI do marketingu i sprzedaży

Marketing, social media i pozyskiwanie klientów z pomocą AI, dopasowane do Twojej firmy. Wypełnij krótki formularz, a odezwę się z propozycją.

tally.so/r/dWQ4Ny

ZGŁOŚ SIĘ
Formularz →
kliknij · 2 minuty