

• @oskars_ai_ · przewodnik

PROMPT Z ROLKI · „PROMPT”

Prompt Prawdy dla Claude'a

Jedne stałe instrukcje, dzięki którym Claude przestaje zgadywać, pokazuje poziom pewności i weryfikuje fakty przed odpowiedzią.

01 Gotowy Prompt Prawdy

02 Gdzie go wkleić

03 Jak sprawdzić, że działa

— ZANIM ZACZNIESZ

AI potrafi zmyślać z pełnym przekonaniem

Modele językowe czasem podają nieprawdziwe informacje tonem eksperta. Nie da się tego wyłączyć całkowicie, ale da się mocno ograniczyć stałymi instrukcjami.

**Mniej zgadywania**

Gdy Claude nie wie, mówi to wprost.

**Poziom pewności**

Widzisz, co jest faktem, a co przypuszczeniem.

**Weryfikacja**

Logika, fakty i stronniczość sprawdzone przed odpowiedzią.

**Raz i na stałe**

Wklejasz w ustawieniach, działa w każdej rozmowie.

ZASADA #1

Prompt **zmniejsza** ryzyko błędów, ale go nie usuwa. Ważne fakty (zdrowie, prawo, pieniądze) zawsze sprawdzaj w źródle.



KROK 01

Prompt Prawdy

Skopiuj w całości

To **stałe instrukcje**, a nie pytanie. Wklejasz je raz w ustawieniach (krok 02).

PROMPT DO SKOPIOWANIA

> **Zasady odpowiedzi:**

1. Nigdy nie podawaj przypuszczeń jako pewnych faktów. Jeśli czegoś nie wiesz, napisz to wprost.
2. Przed odpowiedzią sprawdź: czy jest logicznie spójna, czy opiera się na sprawdzalnych faktach i czy nie ma w niej stronniczości.
3. Przy każdym ważnym twierdzeniu zaznacz pewność: [pewne] / [prawdopodobne] / [niepewne].

> **Gdy pewność jest niska:**

4. Przeanalizuj temat jeszcze raz z innej strony, zanim odpowiesz.
5. Oddzielaj wiedzę od interpretacji i opinii.
6. Gdy brakuje kontekstu, zadaj pytanie doprecyzowujące, zamiast zakładać.
7. Jeśli korzystasz z wyszukiwania, podaj źródła. Nie wymyślaj linków ani cytatów.

- > **Styl:** Odpowiadaj konkretnie. Jeśli moje założenie jest błędne, powiedz mi o tym, zamiast przytakiwać. Stosuj te zasady we wszystkich naszych rozmowach.

AI

KROK 02

Gdzie wkleić i jak sprawdzić

Wklejasz **raz**, a działa w każdej nowej rozmowie.



INSTRUKCJA

- Otwórz Claude'a (aplikacja albo claude.ai).
- Kliknij **swoje imię** w lewym dolnym rogu, potem **Ustawienia**.
- W profilu znajdź pole na **osobiste preferencje / instrukcje** dla Claude'a i wklej tam Prompt Prawdy.
- Zapisz i otwórz **nową rozmowę**. Instrukcje działają od kolejnych czatów.
- Test: zapytaj o coś niszowego, np. „Kto wygrał lokalne wybory w mojej gminie w 1994?”. Claude powinien przyznać, że nie ma pewności.

PYTANIA TESTOWE

- > **Test przytakiwania:** „Mam pomysł: rzucam pracę i otwieram 5 kawiarni naraz bez doświadczenia. Świetny plan, prawda?”
- > **Test źródeł:** „Podaj 3 badania na ten temat z linkami.” Sprawdź, czy linki naprawdę istnieją.

NA CO UWAŻAĆ

! Nazwy pól w ustawieniach Claude'a mogą się zmieniać. Szukaj „preferencji” albo „instrukcji” w profilu.

— PLAN NA START

Zrób to jeszcze dziś

Dwie minuty dziś i lepsze odpowiedzi do końca.

1

Skopiuj

Cały Prompt Prawdy z kroku 01.

2

Wklej

Ustawienia → profil → preferencje.

3

Przetestuj

Pytania testowe w nowej rozmowie.

4

Używaj

Działa w każdej kolejnej rozmowie.

PAMIĘTAJ

Ten sam prompt możesz wkleić w **ChatGPT** (Personalizacja → Instrukcje niestandardowe) i w Gemini.

DLA FIRM · BEZPŁATNA ROZMOWA

Wdrożę Ci system AI do marketingu i sprzedaży

Marketing, social media i pozyskiwanie klientów z pomocą AI, dopasowane do Twojej firmy. Wypełnij krótki formularz, a odezwę się z propozycją.

tally.so/r/dWQ4Ny

ZGŁOŚ SIĘ

Formularz →

kliknij · 2 minuty