

• @oskars_ai_ · przewodnik

PROMPT Z ROLKI · „PRZEWODNIK”

ChatGPT, który **pisze** **jak człowiek**

Naucz ChatGPT, po czym poznać tekst pisany przez AI, zamień to w stałe zasady i wklej je w ustawieniach. Od teraz każdy tekst brzmi naturalnie.

01 Cechy tekstu AI

02 Stałe zasady pisania

03 Gdzie je wkleić

04 Test na tekście

— ZANIM ZACZNIESZ

Tekst z AI widać od razu

Myślniki co zdanie, „w dzisiejszym dynamicznym świecie”, trzy przymiotniki naraz. Czytelnicy to wyczuwają i przestają ufać. Wystarczy raz nauczyć ChatGPT, jak tego unikać.

**Wie, czego unikać**

Lista cech tekstu AI z rzetelnych źródeł.

**Stałe zasady**

Twój własny kodeks pisania.

**Działa zawsze**

Wklejone w personalizacji, bez powtarzania.

**Twój styl**

Teksty brzmią jak Ty, a nie jak robot.

ZASADA #1

Celem jest **dobry, naturalny tekst**. Żaden prompt nie gwarantuje wyniku 0% w każdym detektorze, a detektory też się mylą.



KROK 01

Cechy tekstu AI i zasady

Jedna rozmowa w ChatGPT

Wyślij najpierw pierwszy blok, a gdy ChatGPT odpowie, drugi.

PROMPT DO SKOPIOWANIA

> **Prompt 1:** Wyszukaj na Wikipedii (hasło o cechach tekstu generowanego przez AI) i w innych rzetelnych źródłach, jakie sygnały najczęściej zdradzają tekst pisany przez AI: nadużywanie myślników, sztapkowe frazy przejściowe, powtarzalna długość i budowa zdań, wyliczenia trójkowe, nadmiernie formalny ton, puste podsumowania. Zrób listę z przykładami po polsku.

> **Prompt 2:** Na podstawie tej listy stwórz stały zestaw maksymalnie 12 zasad pisania dla moich tekstów. Każda zasada w formie „rób X, zamiast Y”, z krótkim przykładem. Uwzględnij: różną długość zdań, prosty język, konkretne przykłady zamiast ogólników, mniej myślników i spójników, swobodny ton. Na końcu daj całość jako jeden blok do skopiowania.



KROK 02

Wklej w personalizacji

To jest **sztuczka**: zasady zapisane w ustawieniach działają w każdej rozmowie.



INSTRUKCJA

- Skopiuj blok z zasadami z odpowiedzi na prompt 2.
- W ChatGPT kliknij swój profil, potem **Ustawienia** → **Personalizacja**.
- Wklej zasady w **instrukcje niestandardowe** (pole o tym, jak ChatGPT ma odpowiadać) i zapisz.
- Otwórz **nową rozmowę** i poproś o tekst na dowolny temat.
- Porównaj z tekstem sprzed zmiany. Jeśli coś dalej razi, dopisz nową zasadę.

WYPRÓBUJ OD RAZU

> **Test:** „Napisz post na LinkedIn o tym, czego nauczyłem się w pierwszym roku firmy. Pisz jak człowiek, w pierwszej osobie.”

> **Poprawka cudzego tekstu:** „Przepisz ten tekst zgodnie z moimi zasadami pisania: [tekst]”

NA CO UWAŻAĆ

! Pole instrukcji ma limit znaków. Jeśli zasady się nie mieszczą, poproś ChatGPT o skróconą wersję.

— PLAN NA START

Zrób to jeszcze dziś

Dziesięć minut dziś i każdy kolejny tekst brzmi lepiej.

1

Prompt 1

Lista cech tekstu AI ze źródeł.

2

Prompt 2

Twoje stałe zasady pisania.

3

Personalizacja

Wklej zasady w ustawieniach.

4

Test

Nowa rozmowa i porównanie.

PAMIĘTAJ

Najlepszy „ludzki” tekst ma **Twoje historie i przykłady**. Dorzucaj je do promptu, a AI zrobi resztę.

DLA FIRM · BEZPŁATNA ROZMOWA

Wdrożę Ci system AI do marketingu i sprzedaży

Marketing, social media i pozyskiwanie klientów z pomocą AI, dopasowane do Twojej firmy. Wypełnij krótki formularz, a odezwę się z propozycją.

tally.so/r/dWQ4Ny

ZGŁOŚ SIĘ

Formularz →

kliknij · 2 minuty